

## Informationen, Adressen und Tipps erhalten Sie unter folgenden links:

- Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe (BBK)  
[www.bbk.bund.de](http://www.bbk.bund.de)



2020-03-15-bbk-tipp  
s-eltern-data.pdf

- 331. Newsletter mit Informationen zum Coronavirus - Häufig gestellte Fragen im Rahmen des Betretungsverbots



331 NL Corona  
FAQ.pdf

- Finanzielle Hilfen für Eltern in der Corona-Zeit: Der Notfall-KiZ  
[www.bmfsfj.de/bmfsfj/themen/familie/familienleistungen/kinderzuschlag/notfall-kiz](http://www.bmfsfj.de/bmfsfj/themen/familie/familienleistungen/kinderzuschlag/notfall-kiz)

## Beratung per Telefon oder online Beratung für Kinder, Jugendliche und Eltern:

- Elterntelefon der Erziehungsberatung Fürstfeldbruck: Telefon 08141/512526
- Das Kummertelefon der Erziehungsberatung Fürstfeldbruck für Kinder- und Jugendliche: Telefon 08141/512525
- Krisendienst der Psychiatrie: Telefonnummer 0108/6553000
- <https://www.nummergegenkummer.de>

## Kindgerechte Informationen zum Thema Corona:

<https://seitenstark.de/kinder/thema-der-woche/coronavirus>

<https://www.zdf.de/kinder/logo>

## Ideen zur Beschäftigung:

<https://geborgen-wachsen.de/2020/03/14/familienalltag-zu-hause-gestalten/>

<https://www.bastelstunde.de>

## Altersgerechtes Lernen:

<https://www.br.de/fernsehen/ard-alpha/sendungen/schulfernsehen/index.html>

## Sport- und Bewegungsmöglichkeiten:

<https://m.youtube.com/user/albabasketball/videos>

<https://www.eltern.de/familie-urlaub/familienleben/sportuebungen-fuer-kinder>

<https://www.msv-meckenheim.de/>

<https://kinderleicht.berlin/zuhaus-sport-und-fitnessuebungen-mit-kindern-machen/#ohne>